



Møteinnkalling

Utvalg: Nordreisa helse- og omsorgsutvalg
Møtested: Digitalt, Telefonmøte
Dato: 17.03.2020
Tidspunkt: 11:00

Eventuelt forfall må meldes snarest på tlf. 77 58 80 15, eller til postmottak@nordreisa.kommune.no – ved forfallsmelding på e-post er vil dere motta en bekreftelse på at den er registrert, dersom dere ikke mottar en slik bekreftelse MÅ dere ta kontakt pr. telefon.

Vararepresentanter møter etter nærmere beskjed.

Deltakelse på telefonmøte:

Ring **800 88 860** (fra utlandet: +47 23 18 45 00)

Deltaker PIN-kode: **448633#**

Du kan starte inntasting av PIN-koder uten å høre ferdig talebeskjedene først.

Saksliste

Utv.saksnr	Sakstittel	U.Off	Arkivsaksnr
PS 5/20	Godkjenning av oppstart av nytt tjenestetilbud Frisklivssentral		2020/257

Orienteringer

- situasjon gjeldende koronaviruset
- solbakken botiltak



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
5/20	Nordreisa helse- og omsorgsutvalg	17.03.2020

Godkjenning av oppstart av nytt tjenestetilbud Frisklivssentral

Henvising til lovverk:

Lov om kommunale helse og omsorgstjenester, paragraf 3-3 Helsefremmende og forebyggende arbeid

<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30>

Kommunedirektørens innstilling

Kommunedirektøren tilrår at følgende vedtak vedtas.

Saksopplysninger

Kommuneplanens samfunnsdel beskriver at kommunen skal være pådriver og medvirke til helsefremmende og forebyggende arbeid. I dette ligger blant annet at Nordreisa kommunes innbyggere skal ha tilbud om veiledning i forhold til kosthold/ernæring og fysisk aktivitet. Kommunens folkehelseprofil fra 2019, gir indikasjon om at kommunen ligger signifikant dårligere an enn landet som helhet når det kommer til røyking blant kvinner, muskel- og skjelettlidelser, hjerte- og karsykdom, samt overvekt og fedme blant befolkningen over 17 år.

Frisklivssentralen vil omfavne brukergrupper som er i risiko for å utvikle livsstilsrelatert sykdom, som eksempelvis diabetes, kreft, hjerte-kar sykdom, metabolsk syndrom, overvekt og fedme, osteoporose, muskel- og skjelettlidelser, revmatisme, astma, KOLS og lettere psykiske lidelser.

39 % dagsverk sykefravær skyldes muskel/ skjelettlidelser. Deltakere i frisklivssentralen med muskel/ skjelettlidelser vil i større grad bli rustet til å være i arbeid, med mål om redusert sykefravær.

Målgruppen er altså mennesker med sykdom eller økt risiko for sykdom, med behov for støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer.

Mål for etablering av frisklivssentral i Nordreisa kommune:

- Frisklivssentralen skal gi et godt forebyggende og helsefremmende tilbud til kommunens befolkning, gjennom å være et kommunalt kompetansesenter for veiledning og oppfølging innenfor områdene fysisk aktivitet, kosthold og tobakk.
- Frisklivssentralen skal bidra til styrking av egen helsekompetanse, og dermed gi bedre forutsetning for foretakelse av adferdsvalg av positiv art for egen helse.

For mer info om Frisklivssentral se: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/frisklivssentraler>

Økonomi

DRIFTSINNTEKTER	SUM
Fastlønnstilskudd fysioterapeut	-210 000
Egenandeler (50 deltakere x 300,- kroner)	-15 000
Sum inntekter	-225 000
DRIFTSUTGIFTER	
Lønn Frisklivsleder	550 000
Instruktører på timebasis	60 000
Kontormateriell	10 000
Opplæring, kurs	10 000
Leie treningssal	50 000
Utstyr (gåstaver, strikker, med mer)	2 000
Sum driftsutgifter	682 000
SØKNADSSUM	457 000

Vi søker om 457 000 i tilskudd til oppstart og drift av frisklivssentral i Nordreisa kommune 1.året. Etter endt prosjektperiode på et år er målet at Frisklivssentralen integreres som en del av kommunens forebyggende helsearbeid, med videre drift som skissert over, finansiert av kommunen, med støtte fra fylket.

Vurdering

Frisklivssentralen vil organiseres under Fysikalsk avdeling.

Det vil søkes om midler fra fylket for oppstart av Frisklivssentral.

Med utgangspunkt i mål fra samfunnsdelen og Nordreisa kommunes folkehelseprofil vurderes det svært hensiktsmessig med oppstart av Frisklivssentral da sentralen vil kunne tilby kartlegging og veiledning til livsstilsendring.

Det søkes med dette om politisk godkjenning for oppstart av Frisklivssentral i Nordreisa kommune.